



W tym formularzu znajdziesz zbiór pytań, które pomogą Ci w określeniu Twoich słabych stron i obszarów do poprawy. Z informacji tych skorzystaj, kiedy będziesz przeglądać oferty pracy i przygotowując się do rozmowy rekrutacyjnej. Potencjalni pracodawcy zazwyczaj zadają pytanie o słabe strony i chcą wiedzieć jak sobie z nimi radzisz. Nikt z nas nie jest idealny, warto więc dobrze przygotować się do rozmowy na ten temat i pokazać, że masz świadomość własnych kompetencji zarówno mocnych, jak i słabych stron.

Bardzo świadomie wybierz też, o których słabych stronach chcesz, bez szkody dla siebie, opowiedzieć potencjalnemu pracodawcy.

Udziel odpowiedzi na poniższe pytania.

Po prawej stronie tabeli znajdziesz pytania, po prawej miejsce na wpisanie swoich odpowiedzi i spostrzeżeń.

1. Wypisz swoje kompetencje, umiejętności i wiedzę, które od razu przychodzą Ci na myśl, kiedy myślisz o swoich słabych stronach i obszarach do poprawy?

Uwzględnij te, które zazwyczaj sprawiają Ci trudności lub są barierą w osiągnięciu celów. Wypisz także to na co Twoi współpracownicy, przełożeni zwracali Ci uwagę. Pomocne mogą być rezultaty ostatniej oceny rocznej - jakie słabe strony wybrałeś/aś, co podkreślał Twój przełożony.

2. Wybierz 1 - 2 słabe strony, o których chcesz, bez szkody dla siebie, opowiedzieć potencjalnemu pracodawcy w odpowiedzi na zadane pytanie.

Wypisz w poniższych polach swoje słabe strony. Wybierz taką/takie nad którymi pracujesz lub już ją wyeliminowałeś/aś. Są też takie, które mają małą istotność dla stanowiska, o które się ubiegasz. W polu obok sprecyzuj co ona dla Ciebie oznacza, jak osiągasz swoje cele i realizujesz zadania pomimo tego. Jakie podejmujesz działania, aby skutecznie sobie z nią radzić. Każdy z nas ma słabe strony, zazwyczaj w czasie naszych doświadczeń zawodowych wypracowujemy sobie sposoby, aby osiągać cele, pomimo nich. Często korzystamy tu z naszych mocnych strony. Zastanów się jakie są Twoje sposoby i wypisz je poniżej.

Słabe strony - przykłady i argumenty

Słaba strona 1

Opis

Słaba strona 2

Opis

Zakończyłeś/aś analizę swoich kompetencji.

Masz wypisane i przeanalizowane zarówno swoje mocne, jak i słabe strony. Przygotowując się do rozmowy kwalifikacyjnej warto również zapoznać się z informacjami jak rozmawiać o swoich kompetencjach z potencjalnym pracodawcą. Więcej szczegółów znajdziesz na naszej stronie - Skutecznie na rynku pracy - ABC rekrutacji, w podręczniku oraz na webinarach, które będą organizowane.

Dalej przejdź do Kroku 3 - Jakiej pracy szukam?