



W tym formularzu znajdziesz zbiór pytań, które pomogą Ci w analizie Twoich dotychczasowych doświadczeń i realizowanych zadań. Analiza to ułatwi Ci określenie interesującego Cię zakresu zadań oraz tych obowiązków zadań, które nie były źródłem motywacji. Ćwiczenie to pomoże również w określeniu interesującego Cię kierunku zawodowego.

**Udziel odpowiedzi na poniższe pytania.**

Po lewej stronie tabeli znajdziesz pytania, a po prawej miejsce na wpisanie swoich odpowiedzi i spostrzeżeń.

Obszary odpowiedzialności i zadania	<p><b>1. Jakie dotychczas realizowałem/realizowałam zadania?</b></p> <p>Wypisz wszystkie, nawet te najmniejsze, zadania, i uporządkuj je w podziale na obszary za które byłeś/byłaś odpowiedzialny/a.</p>	
	<p><b>2. Jakie są moje sukcesy?</b></p> <p>Przyjrzyj się powyższej liście odpowiedzialności oraz realizowanych zadań (punkt 1.) i wybierz te, których realizację uznajesz za swoje szczególne osiągnięcie.</p>	
	<p><b>3. Co mi się dotychczas podobało w pracy i chcę to kontynuować?</b></p> <p>Spójrz na listę swoich odpowiedzialności oraz zadań raz jeszcze i wybierz z niej te, które lubiłeś/lubiłaś realizować. Wypisz je.</p>	
	<p><b>4. Co mi się nie podobało?</b></p> <p>Wypisz te zadania, których realizacja Cię nużyła/ frustrowała, chętnie uniknąłbyś/uniknęłabyś ich ponownego wykonywania?</p>	