

Poznaj swoje kompetencje



1. Ocena obecnej sytuacji

Właściwa i rzetelna ocena sytuacji, da Ci realny punkt odniesienia do planowania następnych działań, które podejmiesz na drodze poszukiwania nowej pracy.

Utrata pracy to zmiana w życiu, na którą jedni patrzą jako na szansę na dobrą zmianę w życiu, a innym trudno jest ją zaakceptować. Aby łatwiej przejść ten proces warto dowiedzieć jakie emocje może on budzić w nas oraz naszych bliskich. Wiedza ta wesprze Cię w zakresie tego jak samemu poradzić sobie z tą sytuacją oraz pomoże Ci zrozumieć reakcje Twoich bliskich.

W związku z tym, że ustanie Twego dotychczasowego zatrudnienia to **zmiana, która dotyka również Twoich bliskich, porozmawiaj z nimi o niej szczerze**. Przekaż informacje, które posiadasz nt. zwolnień grupowych, które Cię objęły. Omówcie jakie zmiany w najbliższym czasie będą dla Was odczuwalne.

Rozmowa ze znajomymi i wykorzystanie własnej sieci kontaktów mogą być pomocne w poszukiwaniach interesujących Cię ofert pracy i możliwości rozwoju. Zaangażuj ich w swoje działania i poproś o pomoc. O tym jak konkretnie mogą Ci wesprzeć opowiemy Ci w dalszych rozdziałach podręcznika.

Analiza budżetu rodzinnego jest ważnym elementem przygotowania się do poszukiwań interesującej Cię pracy. Informacje na temat posiadanych i potencjalnych zasobów finansowych określą Ci:

- czas jaki możesz poświęcić na poszukiwanie ciekawych dla Ciebie ofert.

- czy i na jak długi okres przerwy i wypoczynku będzie Cię stać w obecnej sytuacji oraz czy będziesz mieć możliwość poszukiwania tego wymarzonego zajęcia. Być może wyliczenia, których dokonasz wskażą, że w obecnej sytuacji w pierwszej kolejności warto skoncentrować się na zapewnieniu bezpieczeństwa finansowego swojej rodziny, zaś na poszukiwanie wymarzonych ofert będziesz mógł/mogła sobie pozwolić mając już inne dochody/zatrudnienie.
- jak podejść do negocjacji z przyszłym pracodawcą.

O tym jak dokonać analizy podpowiadamy w załączniku „Analiza budżetu rodzinnego”.

Zbierz informacje nt. wsparcia na jakie możesz liczyć ze strony byłego pracodawcy oraz Urzędu Pracy. Skanska uruchomiła następujące działania:

- 1. Specjalnie stworzona strona www „Skuteczni na rynku pracy”** (link do strony to www.skanska.pl/ABCrekrutacji) – na stronie znajdziesz porady dotyczące poszukiwania pracy, szablony dokumentów rekrutacyjnych, informacje gdzie szukać ofert pracy w Skanska i adresy stron z ogłoszeniami o pracę na rynku. Na stronie dostępne są też materiały do samodzielnego rozwijania umiejętności poszukiwanych na rynku pracy. Poza tym będziesz mógł/mogła zapoznać się z informacjami prawno-kadrowymi dotyczącymi ubezpieczenia zdrowotnego, czy rejestracji w Urzędzie Pracy.
- 2. Szkolenia on-line** – jeśli jesteś zainteresowany zdobyciem dodatkowej wiedzy dotyczącej procesu poszukiwania pracy i rekrutacji przygotowaliśmy szkolenia on-line.
- 3. Dyżury telefoniczne specjalistów ds. rekrutacji** –możesz skorzystać z telefonicznego dyżuru specjalisty ds. rekrutacji, który odpowie na Twoje pytania na temat rynku pracy.
Dyżury odbywają się pod numerem 22 561 32 00:
 - ✓ w każdy poniedziałek i piątek w godzinach 8:30-10:00
 - ✓ w każdą środę w godzinach 13:30-15:00