

Poznaj swoje kompetencje



2. Przygotowanie do poszukiwań

Oceniłeś już sytuację, w której się znajdujesz, teraz czas zabrać się do działania. Czas na przygotowanie realnego planu poszukiwań i określenie jego celu. Czas na analizę swoich atutów i uświadomienie sobie co możesz zaoferować nowemu pracodawcy.

Po pierwsze: **Zaplanuj najbliższe działania**

- Stwórz plan działania i harmonogram poszukiwań nowej pracy. Uwzględnij w nim:
 - datę, od której bezwzględnie rozpoczniesz poszukiwania nowej pracy,
 - datę, do której chcesz zrealizować swój cel znalezienia nowej pracy, tu pomocny będzie efekt analizy budżetu, którego dokonałeś/dokonałaś w Etapie 1
 - czas na udział w szkoleniach, dzięki którym zwiększysz swoją wiedzę nt. metod poszukiwania pracy, sposobów przygotowania się do rozmowy rekrutacyjnej oraz sposobów przygotowania dokumentów aplikacyjnych.
- Zachowaj rytm dnia, który towarzyszył Ci w trakcie pracy. Wstawaj rano i planuj dokładnie swoje czynności w trakcie dnia. Szukanie pracy to praca sama w sobie.
- Ustal konkretne kroki, które doprowadzą się do Twojego celu i wpisz je do planu działania. Wpisz co chcesz osiągnąć w kolejnych miesiącach. Potem planuj co chcesz zrealizować w danym tygodniu i wypisz listę priorytetów. Na koniec tygodnia podsumuj co zrealizowałeś/aś.

Pamiętaj!

Nie pozwól by pochłonęły Cię obowiązki domowe, bo przecież masz dużo wolnego czasu. To złudzenie, które odsuwa od Ciebie możliwość znalezienia w miarę krótkim czasie oferty pracy.

Nastaw się więc na elastyczność i weryfikuj swój harmonogram w zależności od okoliczności.

Po drugie: **Przeanalizuj jakie masz atuty**, co możesz zaoferować przyszłemu pracodawcy

- Świadomość atutów, które masz do zaoferowania nowemu pracodawcy, pomoże Ci analizować dostępne oferty pracy, przygotować CV i czuć się pewnie podczas rozmowy kwalifikacyjnej. Nie zapomnij też o diagnozie obszarów, które wymagają poprawy. Nikt z nas nie jest idealny, a przyznanie na rozmowie rekrutacyjnej, że nie mamy słabych stron, jest jasnym sygnałem dla rekrutera, że nie jesteśmy do końca świadomi swoich kompetencji i umiejętności.

Jak dokonać rzetelnej samooceny własnych kompetencji?

Zapoznaj się z zaproponowanymi krokami i ćwiczeniami. Przeprowadzą Cię one ścieżką od Twoich poprzednich miejsc pracy, przez odkrywanie Twoich najważniejszych atutów i kompetencji, do określania celu, do którego dążysz – nowego miejsca zawodowego.

