

Schody

Zachowaj formę lub odzyskaj ją! Przyjedź do pracy rowerem i zaparkuj go w na parkingu dla rowerów, który znajduje się w pobliżu przebieralni i pryszniców. Znajdź najbliższą fontannę, aby napełnić swoją butelkę lub miejsce do ćwiczeń, aby się dodatkowo porozciągać! Pamiętaj - **schody to codzienna szansa na bezpłatny i łatwo dostępny trening.**



Skanska
Zielona
Edukacja

