



## Ustal strategię działania - wybierz metody poszukiwania pracy

Metod poszukiwania pracy jest wiele. Pamiętaj, w zależności od Twojej specjalizacji, doświadczenia, preferencji i oczywiście dostępności, wybierz te które będą najbardziej efektywne i stwórz swoją listę.

Metoda	Informacja	Wskazówki i przykłady
Analiza ofert pracy	<p>Pracodawcy wykorzystują różne źródła umieszczania swoich ogłoszeń.</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Portale ogłoszeniowe</li> <li>2. Ogłoszenia prasowe</li> <li>3. Ogłoszenia radiowe i telewizyjne</li> </ol> <p>Więcej informacji w zakładce <i>Portale pracy</i> na naszej stronie „<a href="#">Skutecznie na rynku pracy</a>”.</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. <b>Portale ogłoszeniowe</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Portale ogólne:                             <ul style="list-style-type: none"> <li><a href="http://www.pracuj.pl">www.pracuj.pl</a></li> <li><a href="http://www.praca.pl">www.praca.pl</a></li> <li><a href="http://www.infopraca.pl">www.infopraca.pl</a></li> <li><a href="http://www.aplikuj.pl">www.aplikuj.pl</a></li> <li><a href="http://www.pracazarogiem.pl">www.pracazarogiem.pl</a></li> <li><a href="http://www.gratka.pl">www.gratka.pl</a></li> <li><a href="http://www.indeed.com">www.indeed.com</a></li> <li><a href="http://www.jobs.pl">www.jobs.pl</a></li> <li><a href="http://www.najlepszapraca.pl">www.najlepszapraca.pl</a></li> </ul> </li> <li>➤ Portale specjalistyczne – dedykowane do określonej grupy odbiorców:                             <ul style="list-style-type: none"> <li><a href="http://www.karierawfinansach.pl">www.karierawfinansach.pl</a></li> <li><a href="http://www.pracujwfinansach.pl">www.pracujwfinansach.pl</a></li> <li><a href="http://www.itpraca.pl">www.itpraca.pl</a></li> </ul> </li> <li>➤ Portale branżowe:                             <ul style="list-style-type: none"> <li><a href="http://www.infor.pl">www.infor.pl</a></li> <li><a href="http://www.serwisprawa.pl">www.serwisprawa.pl</a></li> <li><a href="http://www.proto.pl">www.proto.pl</a></li> <li><a href="http://www.portalnieruchomosci.pl">www.portalnieruchomosci.pl</a></li> <li><a href="http://www.e-specjalistabhpl">www.e-specjalistabhpl</a></li> <li><a href="http://www.pulshr.pl">www.pulshr.pl</a></li> </ul> </li> </ul> </li> <li>2. <b>Ogłoszenia prasowe</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Gazeta Wyborcza</li> <li>➤ prasa lokalna (Dziennik ..., Kurier ..., Głos ...)</li> <li>➤ pisma specjalistyczne i branżowe</li> </ul> </li> <li>3. <b>Ogłoszenia radiowe i telewizyjne</b></li> </ol>

<p><b>Portale społecznościowe zawodowe</b></p>	<p>Portale społecznościowe skupione na rozwoju kariery cieszą się ogromną popularnością:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ tworzysz w nich swoją wizytówkę, która ma charakter CV, w ten sposób jesteś zauważalny dla potencjalnych pracodawców</li> <li>▪ masz dostęp do ofert pracy</li> <li>▪ nawiązujesz bezpośrednie kontakty z potencjalnymi pracodawcami i pytasz o dostępne oferty pracy</li> <li>▪ możesz tworzyć własną sieć kontaktów</li> <li>▪ możesz udzielać się na forach tematycznych, przez co zwiększasz swoją wartość na rynku pracy</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Goldenline.pl</li> <li>➤ LinkedIn.pl</li> </ul>
<p><b>Własna sieć kontaktów (networking)</b></p>	<p>Najważniej to - <b>poinformuj swoje otoczenie że szukasz pracy.</b> Nie bez znaczenia przy szukaniu pracy są osobiste znajomości i kontakty. Nie pal za sobą mostów i buduj nowe.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Wykorzystuj osobiste znajomości i kontakty</li> <li>➤ Rozwijaj i buduj sieć znajomych oraz kontaktów biznesowych (przy pomocy mediów społecznościowych wyszukaj znajomych, lub znajomych znajomych, którzy pracują w wybranej firmie i przedstaw się)</li> <li>➤ Wymieniaj się wizytówkami</li> <li>➤ Pytaj znajomych o oferty pracy</li> <li>➤ Proś o polecenia, rekomendacje (w firmach funkcjonują często programy poleceń)</li> <li>➤ Nie bój się prosić o pomoc</li> </ul>
<p><b>Bezpośredni kontakt z firmami</b></p>	<p>Warto bezpośrednio i osobiście skontaktować się z firmami, w których chcesz spróbować swoich sił.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Zrób listę preferowanych pracodawców (korzystaj m.in. z rankingów pracodawców i rankingów najdynamiczniej rozwijających się firm, internetowych baz firm, branżowych publikacji)</li> <li>➤ Sprawdź aktualne oferty pracy w wybranej firmie i odpowiedz na te, które Cię interesują</li> <li>➤ Załóż swój profil w zakładce Kariera, prześlij swoje CV do Bazy Danych i jeśli jest możliwość zaprenumeruj newsletter o ofertach pracy</li> <li>➤ Spróbuj dowiedzieć się kto jest odpowiedzialny za HR czy zarządza działem, który Cię interesuje; Skontaktuj się mailowo czy telefonicznie i zapytaj o dostępne oferty pracy oraz możliwość przesłania CV</li> <li>➤ Monitoruj informacje prasowe nt. planów rozwojowych firm – może to być informacja o potencjalnych miejscach pracy</li> </ul>

<p><b>Firmy oferujące wsparcie w poszukiwaniu pracy</b></p>	<p>Na rynku pracy działają różne podmioty, które oferują wsparcie w poszukiwaniu zatrudnienia:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li><b>Firmy rekrutacyjne i doradztwa personalnego</b></li> <li><b>Agencje pracy tymczasowej</b></li> <li><b>Firmy doradztwa zawodowego</b></li> </ol> <p>Wykaz legalnie działających agencji znajduje się w <i>Krajowym Rejestrze Agencji Zatrudnienia</i> na stronie <a href="http://www.kraz.praca.gov.pl">www.kraz.praca.gov.pl</a>.</p>	<p><b>1. Firmy rekrutacyjne</b> oferują:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ pośrednictwo między pracodawcą a pracobiorcą</li> <li>➤ zamieszczają ogłoszenia</li> <li>➤ prowadzą w imieniu pracodawcy wstępną albo kompletną selekcję i rekrutację</li> <li>➤ prowadzą komputerowe bazy danych, w których możesz się zarejestrować</li> </ul> <p><b>2. Agencje pracy tymczasowej</b> działają na zasadzie oddelegowywania pracowników do pracy na rzecz podmiotów trzecich. Oferują pracę na określony czas: pracę sezonową czy na zastępstwo. To m.in.:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Workservice <a href="http://www.workservice.pl">www.workservice.pl</a>,</li> <li>➤ Work Temps <a href="http://www.worktemps.com.pl">www.worktemps.com.pl</a>,</li> <li>➤ Randstad <a href="http://www.randstad.pl">www.randstad.pl</a></li> </ul> <p><b>2. Firmy doradztwa zawodowego</b> oferują wsparcie w zakresie poznania swojego potencjału, predyspozycji zawodowych i możliwości rozwoju zawodowego. Są to:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Centra Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w WUP</li> <li>➤ Zakłady Doskonalenia Zawodowego</li> <li>➤ Agencje Poradnictwa Zawodowego</li> <li>➤ Gminne Centra Informacji</li> <li>➤ Poradnie Psychologiczno-Pedagogiczne</li> </ul>
<p><b>Targi pracy, giełdy pracy, dni kariery</b></p>	<p>Zrób listę nadchodzących w Twojej lokalizacji targów pracy. Dzięki uczestnictwu w nich:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ zapoznasz się z ofertami pracy</li> <li>▪ poznasz osobiście ludzi pracujących w prezentowanych firmach</li> <li>▪ masz możliwość zadawania pytań</li> </ul>	<p>Przykładowe targi pracy: Career Expo</p> <p>Dni kariery są dedykowane głównie studentom i absolwentom: Absolwent Talent Days, Dni Kariery Aiesec</p> <p>Kalendarz targów i giełd pracy znajdziesz także na stronach <a href="#">Centralnej Bazy Ofert Pracy</a>.</p>
<p><b>Organizacje i stowarzyszenia branżowe</b></p>	<p>Dzięki nim:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ poszerzasz wiedzę branżową</li> <li>▪ zdobywasz aktualną wiedzę o najnowszych wydarzeniach branżowych</li> <li>▪ zdobywasz wiedzę nt. firm, w jakich warto szukać pracy</li> <li>▪ dowiadujesz się o nowotworzonych miejscach pracy</li> <li>▪ zapoznasz się z ofertami pracy</li> <li>▪ zamieszczasz swoją ofertę pracy, wizytówkę zawodową</li> <li>▪ nawiązujesz kontakty</li> </ul>	<p>Zrób listę stowarzyszeń działających w Twojej branży.</p> <p>Przykładowe stowarzyszenia: Stowarzyszenie Księgowych w Polsce, Stowarzyszenie Zarządców i Administratorów Nieruchomości, Związek Liderów Sektora Usług Biznesowych, Zrzeszenie Prawników Polskich, Polskie Stowarzyszenie PR</p> <p>Więcej informacji w zakładce <i>Stowarzyszenia i organizacje branżowe</i> na naszej stronie <a href="#">„Skutecznie na rynku pracy”</a>.</p>

<p><b>Konferencje i wydarzenia branżowe</b></p>	<p>Dzięki uczestnictwu w nich:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ nawiązujesz kontakty z ludźmi z interesujących Cię firm i branż</li> <li>▪ zdobywasz aktualną wiedzę o najnowszych wydarzeniach branżowych</li> <li>▪ dowiadujesz się o nowotworzonych miejscach pracy</li> <li>▪ zwiększasz swoją wartość na rynku pracy</li> </ul>	<p>Każda branża cyklicznie organizuje spotkania tematyczne. Konferencje mogą być cykliczne, jak też jednorazowe.</p> <p>Przykładowe konferencje: Kongres Kadry, Konferencja TNN, Legal Market Day, PMI Poland Chapter, Międzynarodowy Kongres Biznesu, Konferencja ABSL</p>
<p><b>Urzędy Pracy, Ministerstwo Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej</b></p>	<p>Oferują pomoc w zakresie:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ ofert pracy</li> <li>▪ porad zawodowych</li> <li>▪ ofert szkoleniowych, kursów doszkalających</li> <li>▪ informacji nt. lokalnych giełd i targów pracy</li> <li>▪ świadczeń pieniężnych (zasilek, pożyczka stypendium, dodatek aktywizacyjny, środki na podjęcie działalności gospodarczej)</li> <li>▪ ubezpieczenia zdrowotnego</li> <li>▪ wiedzy na temat Kodeksu pracy, praw i obowiązków pracownika oraz pracodawcy</li> <li>▪ wsparcia w poszukiwaniu pracy (Zielona Linia, Centra Informacji i Planowania Kariery Zawodowej)</li> </ul>	<p><b>1. Urzędy Pracy</b> W Polsce funkcjonują</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➢ Powiatowe Urzędy Pracy</li> <li>➢ Wojewódzkie Urzędy Pracy</li> </ul> <p>Więcej informacji w zakładce <i>Urzędy Pracy</i> na naszej stronie <a href="#">„Skutecznie na rynku pracy”</a>.</p> <p><b>2. Centralna Baza Ofert Pracy</b> to wspólna baza urzędów pracy, w której prezentowane są informacje o aktualnych ofertach pracy, propozycjach staży z urzędu i przygotowaniu dorosłych.</p>
<p><b>Inne</b></p>	<p><b>Zamieszczanie własnych ofert</b> pracy w prasie, Internecie, czasopiśmie i portalach lokalnych/ branżowych, tablicach ogłoszeń/ informacyjnych.</p> <p><b>Dni otwarte</b> spotkania organizowane w firmach w jednym czasie dla osób, które chciałyby podjąć pracę w danym przedsiębiorstwie.</p> <p><b>Platformy płatnych poleceń</b> to społecznościowe systemy poszukiwania pracowników, gdzie zarekomendowanie znajomego, skutkujące zatrudnieniem, wiąże się z finansową nagrodą dla polecającego.</p>	<p>Ogłoszenie musi zawierać informacje:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➢ kto poszukuje pracy (opisz swoje umiejętności, uprawnienia, cechy charakteru)</li> <li>➢ jakiej pracy szukasz</li> <li>➢ jak się z Tobą skontaktować</li> </ul> <p>Ogłoszenie powinno być czytelne, zwarte, napisane formalnym językiem.</p> <p><a href="http://www.shookai.pl">www.shookai.pl</a> <a href="https://sharehire.pl/">https://sharehire.pl/</a> <a href="http://www.praca.pl/rekomendacje.html#">http://www.praca.pl/rekomendacje.html#</a> <a href="https://app.skillhunt.io/login">https://app.skillhunt.io/login</a></p>

## Kontakt

Więcej informacji otrzymasz podczas szkoleń on-line lub podczas dyżurów specjalistów HR (Infolinia HR 22 561 32 00). Harmonogram szkoleń oraz godziny dyżurów znajdziesz na naszej stronie <http://www.skanska.pl/ABCrekrutacji>.