



Ustal strategię działania - wybierz metody poszukiwania pracy

Metod poszukiwania pracy jest wiele. Pamiętaj, w zależności od Twojej specjalizacji, doświadczenia, preferencji i oczywiście dostępności, wybierz te które będą najbardziej efektywne i stwórz swoją listę.

Metoda	Informacja	Wskazówki i przykłady
Analiza ofert pracy	<p>Pracodawcy wykorzystują różne źródła umieszczania swoich ogłoszeń.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Portale ogłoszeniowe 2. Ogłoszenia prasowe 3. Ogłoszenia radiowe i telewizyjne 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Portale ogłoszeniowe <ul style="list-style-type: none"> ➤ Portale z ofertami pracy: <ul style="list-style-type: none"> www.pracuj.pl www.gazetapraca.pl www.praca.pl www.infopraca.pl www.indeed.com www.jobs.pl www.aplikuj.pl www.pracazarogiem.pl ➤ Portale ogłoszeniowe: <ul style="list-style-type: none"> www.olx.pl www.gratka.pl www.gumtree.pl ➤ Branżowe portale ogłoszeniowe: <ul style="list-style-type: none"> www.pracawbudownictwie.pl www.pracadlainzyniera.pl www.budujemy.to www.strefainzyniera.pl www.pracawenergetyce.pl ➤ Portale branżowe: <ul style="list-style-type: none"> www.budownictwo.org www.inzynierbudownictwa.pl www.inzynieria.com www.wnp.pl www.piib.pl www.rynekinfrastruktury.pl www.wentylacja.com.pl www.elektryka.org 2. Ogłoszenia prasowe <ul style="list-style-type: none"> ➤ Gazeta Wyborcza ➤ prasa lokalna (Dziennik ..., Kurier ..., Głos ...) ➤ pisma specjalistyczne i branżowe 3. Ogłoszenia radiowe i telewizyjne

<p>Portale społecznościowe zawodowe</p>	<p>Portale społecznościowe skupione na rozwoju kariery cieszą się ogromną popularnością:</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ tworzysz w nich swoją wizytówkę, która ma charakter CV, w ten sposób jesteś zauważalny dla potencjalnych pracodawców ▪ masz dostęp do ofert pracy ▪ nawiązujesz bezpośrednie kontakty z potencjalnymi pracodawcami i pytasz o dostępne oferty pracy ▪ możesz tworzyć własną sieć kontaktów ▪ możesz udzielać się na forach tematycznych, przez co zwiększasz swoją wartość na rynku pracy 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Goldenline.pl ➤ LinkedIn.pl
<p>Własna sieć kontaktów (networking)</p>	<p>Najważniej to - poinformuj swoje otoczenie że szukasz pracy. Nie bez znaczenia przy szukaniu pracy są osobiste znajomości i kontakty. Nie pal za sobą mostów i buduj nowe.</p>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Wykorzystuj osobiste znajomości i kontakty ➤ Rozwijaj i buduj sieć znajomych oraz kontaktów biznesowych (przy pomocy mediów społecznościowych wyszukaj znajomych, lub znajomych znajomych, którzy pracują w wybranej firmie i przedstaw się) ➤ Wymieniaj się wizytówkami ➤ Pytaj znajomych o oferty pracy ➤ Proś o polecenia, rekomendacje (w firmach funkcjonują często programy poleceń) ➤ Nie bój się prosić o pomoc
<p>Bezpośredni kontakt z firmami</p>	<p>Warto bezpośrednio i osobiście skontaktować się z firmami, w których chcesz spróbować swoich sił.</p>	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Zrób listę preferowanych pracodawców (korzystaj m.in. z rankingów pracodawców i rankingów najdynamiczniej rozwijających się firm, internetowych baz firm, branżowych publikacji) ➤ Sprawdź aktualne oferty pracy w wybranej firmie i odpowiedz na te, które Cię interesują ➤ Załóż swój profil w zakładce Kariera, prześlij swoje CV do Bazy Danych i jeśli jest możliwość zaprenumeruj newsletter o ofertach pracy ➤ Spróbuj dowiedzieć się kto jest odpowiedzialny za HR czy zarządza działem/ kontraktem, który Cię interesuje; Skontaktuj się mailowo czy telefonicznie i zapytaj o dostępne oferty pracy oraz możliwość przesłania CV ➤ Monitoruj informacje prasowe nt. planów rozwojowych, inwestycji w regionie – może to być informacja o potencjalnych miejscach pracy

<p>Firmy oferujące wsparcie w poszukiwaniu pracy</p>	<p>Na rynku pracy działają różne podmioty, które oferują wsparcie w poszukiwaniu zatrudnienia:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Firmy rekrutacyjne i doradztwa personalnego 2. Agencje pracy tymczasowej 3. Firmy doradztwa zawodowego <p>Wykaz legalnie działających agencji znajduje się w <i>Krajowym Rejestrze Agencji Zatrudnienia</i> na stronie www.kraz.praca.gov.pl.</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Firmy rekrutacyjne oferują: <ul style="list-style-type: none"> ➤ pośrednictwo między pracodawcą a pracobiorcą ➤ zamieszczają ogłoszenia ➤ prowadzą w imieniu pracodawcy wstępną albo kompletną selekcję i rekrutację ➤ prowadzą komputerowe bazy danych, w których możesz się zarejestrować 2. Agencje pracy tymczasowej działają na zasadzie oddelegowywania pracowników do pracy na rzecz podmiotów trzecich. Oferują pracę na określony czas: pracę sezonową czy na zastępstwo. To m.in.: <ul style="list-style-type: none"> ➤ Workservice www.workservice.pl, ➤ Work Temps www.worktemps.com.pl, ➤ Randstad www.randstad.pl ➤ Trenkwalder https://pl.trenkwalder.com 2. Firmy doradztwa zawodowego oferują wsparcie w zakresie poznania swojego potencjału, predyspozycji zawodowych i możliwości rozwoju zawodowego. Są to: <ul style="list-style-type: none"> ➤ Centra Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w WUP ➤ Zakłady Doskonalenia Zawodowego ➤ Agencje Poradnictwa Zawodowego ➤ Gminne Centra Informacji ➤ Poradnie Psychologiczno-Pedagogiczne
<p>Organizacje i stowarzyszenia branżowe</p>	<p>Niemal każda branża tworzy organizację zrzeszającą osoby działające na rzecz swojej specjalizacji. Dzięki nim:</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ poszerzasz wiedzę branżową ▪ zdobywasz aktualną wiedzę o najnowszych wydarzeniach branżowych ▪ zdobywasz wiedzę nt. firm, w jakich warto szukać pracy ▪ dowiadujesz się o nowych inwestycjach, nowotworzonych miejscach pracy ▪ zapoznajesz się z ofertami pracy ▪ zamieszczasz swoją ofertę pracy, wizytówkę zawodową ▪ nawiązujesz kontakty 	<p>Zrób listę stowarzyszeń działających w Twojej branży.</p> <p>Przykładowe stowarzyszenia: PIIB, SEP, Polski Związek Pracodawców Budownictwa, Polski Związek Inżynierów i Techników Budownictwa, Związek Mostowców RP, Polskie Zrzeszenie Inżynierów i Techników Sanitarnych</p> <p>Więcej informacji w zakładce <i>Stowarzyszenia i organizacje branżowe</i> na naszej stronie „Skutecznie na rynku pracy”.</p>
<p>Targi pracy, giełdy pracy, dni kariery</p>	<p>Zrób listę nadchodzących w Twojej lokalizacji targów pracy. Dzięki uczestnictwu w nich:</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ zapoznajesz się z ofertami pracy ▪ poznajesz osobiście ludzi pracujących w prezentowanych firmach ▪ masz możliwość zadawania pytań 	<p>Przykładowe targi pracy: Career Expo</p> <p>Dni kariery są dedykowane głównie studentom i absolwentom: Absolwent Talent Days, Dni Kariery Aiesec</p> <p>Kalendarz targów i giełd pracy znajdziesz także na stronach Centralnej Bazy Ofert Pracy.</p>

<p>Konferencje i wydarzenia branżowe</p>	<p>Dzięki uczestnictwu w nich:</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ nawiązujesz kontakty z ludźmi z interesujących Cię firm i branż ▪ zdobywasz aktualną wiedzę o najnowszych wydarzeniach branżowych ▪ dowiadujesz się o nowotworzonych miejscach pracy ▪ zwiększasz swoją wartość na rynku pracy 	<p>Każda branża cyklicznie organizuje spotkania tematyczne. Konferencje mogą być cykliczne, jak też jednorazowe.</p> <p>Przykładowe konferencje: IV Forum Budowlane, Budma, Green Building Symposium, Infrastruktura, Warsaw Build</p>
<p>Urzędy Pracy, Ministerstwo Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej</p>	<p>Oferują pomoc w zakresie:</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ ofert pracy ▪ porad zawodowych ▪ ofert szkoleniowych, kursów doszkalających ▪ informacji nt. lokalnych giełd i targów pracy ▪ świadczeń pieniężnych (zasilek, pożyczka stypendium, dodatek aktywizacyjny, środki na podjęcie działalności gospodarczej) ▪ ubezpieczenia zdrowotnego ▪ wiedzy na temat Kodeksu pracy, praw i obowiązków pracownika oraz pracodawcy ▪ wsparcia w poszukiwaniu pracy (Zielona Linia, Centra Informacji i Planowania Kariery Zawodowej) 	<p>1. Urzędy Pracy W Polsce funkcjonują</p> <ul style="list-style-type: none"> ➢ Powiatowe Urzędy Pracy ➢ Wojewódzkie Urzędy Pracy <p>Więcej informacji w zakładce <i>Urzędy Pracy</i> na naszej stronie „Skutecznie na rynku pracy”.</p> <p>2. Centralna Baza Ofert Pracy to wspólna baza urzędów pracy, w której prezentowane są informacje o aktualnych ofertach pracy, propozycjach staży z urzędu i przygotowaniu dorosłych.</p>
<p>Inne</p>	<p>Zamieszczanie własnych ofert pracy w prasie, Internecie, czasopiśmie i portalach lokalnych/ branżowych, tablicach ogłoszeń/ informacyjnych.</p> <p>Dni otwarte spotkania organizowane w firmach w jednym czasie dla osób, które chciałyby podjąć pracę w danym przedsiębiorstwie.</p> <p>Platformy płatnych poleceń to społecznościowe systemy poszukiwania pracowników, gdzie zarekomendowanie znajomego, skutkujące zatrudnieniem, wiąże się z finansową nagrodą dla polecającego.</p>	<p>Ogłoszenie musi zawierać informacje:</p> <ul style="list-style-type: none"> ➢ kto poszukuje pracy (opisz swoje umiejętności, uprawnienia, cechy charakteru) ➢ jakiej pracy szukasz ➢ jak się z Tobą skontaktować <p>Ogłoszenie powinno być czytelne, zwarte, napisane formalnym językiem.</p> <p>www.shookai.pl https://sharehire.pl/ http://www.praca.pl/rekomendacje.html# https://app.skillhunt.io/login</p>

Kontakt

Więcej informacji otrzymasz podczas szkoleń on-line lub podczas dyżurów specjalistów HR (Infolinia HR 22 561 32 00). Harmonogram szkoleń oraz godziny dyżurów znajdziesz na naszej stronie <http://www.skanska.pl/ABCrekrutacji>.